



Bollettino trimestrale delle attività della Comunità per lo Sviluppo Umano nel Mondo

21/03/2021

Ciao Amici, ripartiamo col nostro resoconto di attività e progetti messi in moto da vari gruppi del nostro organismo nel mondo. Questo bollettino non è ancora totalmente rappresentativo di tutto ciò che esprime nel pianeta La Comunità, però è un buon nuovo inizio; cose da raccontare e da mostrare, con notizie, foto e link video (segnalati con  )Z

Argentina – Buenos Aires

CURSO RÁPIDO DE

Distensión

10 LECCIONES VIRTUALES DE 1 HORA
LUNES A LAS 19 HORAS.

Tensiones físicas y mentales - Estrés
Insomnio - Angustia - Tensión - Cólera
Ansiedad - Malestar en general

Alivio de la fatiga - Aumento de la concentración - Rendimiento de las actividades cotidianas

¡Inscripción libre y gratuita!
@54 1153277650



GALAXIA
COMUNIDAD VIRTUAL
ECO-HUMANISTA

Un espacio para el desarrollo de la persona y la cultura de la NoViolencia

Reunión semanal
Jueves
19 hrs Argentina

Google Meet en tiempo real | Clave de acceso kphoqjgmk



Quieres

- ...convertir tu tristeza en alegría, tu angustia en esperanza, tu impotencia en Fuerza Interior?
- ...pedir y ofrecer ayuda a tus amigos y parientes cuando lo necesitan?
- ...participar en la construcción de una red de redes, de contactos virtuales verdaderamente humanos?

Conectate hoy, con La Comunidad
Reunión informativa Domingo 19 hrs. Argentina
MEET kpb oqo jgmk



Da Maggio 2020 le attività si sono adattate per superare i condizionamenti della Pandemia COV19. Si sono virtualizzate con diversi incontri e corsi via web/zoom. Attualmente un gruppo lavora con I Principi di Azione Valida 1 volta a settimana, tre gruppi lavorano con le Esperienze Guidate, ci sono tre laboratori di Psicofisica e un gruppo specializzato in ecologia scolastica applicata.

Argentina – Salta



Ciclo de Charlas y Talleres



Técnicas y Herramientas Prácticas para Crecer como Seres Humanos No - Violentos

Auto-Conocimiento - Relax Físico y Mental.
El Trato con Uno Mismo y el Trato con los Demás.
Reconociendo nuestras Virtudes Personales.
Aprendiendo a trabajar con nuestra Propia Energía.
Ejercicios para mejorar Física y Mentalmente.
Proyecto Integral de Vida.
El Sentido de la Vida - Los Puntos de Vista.

La No-Violencia es la Fuerza Que Transforma al Mundo

DE 19:00 A 21:00 HS.

VIERNES 13 Y 27 DE MARZO
VIERNES 3, 17 Y 24 DE ABRIL
VIERNES 8 DE MAYO



COLEGIO JACQUES COUSTEAU

A marzo '20, prima della pandemia, hanno appoggiato la 2° Marcia Mondiale per la Pace e la Nonviolenza, organizzando laboratori sulla nonviolenza e riunioni nelle scuole. Hanno continuato con incontri virtuali di Sviluppo Personale, lavorando anche con insegnanti delle scuole di diverse città. .

Si è lavorato con il tema delle virtù della regola d'oro e le esperienze guidate. Si è continuato a lavorare sul tema della nonviolenza con l'Associazione dei promotori culturali comunitari.



Estudios y reflexiones sobre Temas formativos de la No-Violencia Activa.
Prácticas de Meditación Dinámica.



Retoma actividad en febrero
Sala: MEET xgy - ckev - zgw

Infine si sta lavorando col Consiglio Provinciale delle Donne con un workshop sul Progetto di Vita e la Regola d'Oro.

Italia – Messina

Ahimsa è il gruppo della Comunità che partecipa nel collettivo “Tenda della Pace - Messina” a cui ha aderito attivamente da circa 5 anni. Le iniziative organizzate nel primo bimestre del 2021 sono state dedicate a Patrick Zaki, attivista per i diritti umani e ricercatore egiziano arrestato nel suo Paese il 7 febbraio 2020 perché accusato ingiustamente di terrorismo e diffamazione dello Stato.



VENERDI 12 FEBBRAIO ORE 18.00
f TENDADELLAPACEMESSINA DIRETTA FACEBOOK

**Patrick Zaki:
un'assenza
che ci riguarda**

Tra diritti negati ed interessi internazionali

ERASMO PALAZZOTTO
Presidente della Commissione Parlamentare d'inchiesta sulla morte di Giulio Regeni

RICCARDO NOURY
Portavoce di Amnesty International Italia

FRANCESCO VIGNARCA
Coordinatore delle Campagne della Rete Italiana Pace e Disarmo

Moderata
SOFIA DONATO
Tenda della Pace e della Nonviolenza Messina

TENDA PACE
NONVIOLENZA
MESSINA

FREE PATRICK ZAKI

AMNESTY
INTERNATIONAL

L'8 febbraio 2021, ad un anno dall'arresto, per sensibilizzare la città su questa vicenda, il collettivo della Tenda della Pace ha organizzato un flashmob al Rettorato in appoggio all'attività promossa da Amnesty International,

che ha illuminato di giallo molti palazzi delle istituzioni in tante città italiane per chiedere la liberazione di Zaki. L'attività è stata coordinata da LC-Ahimsa insieme ad altre associazioni aderenti alla Tenda ed ha permesso di avviare una bella collaborazione con Amnesty Sicilia.



[link pagina web e video del webinar di cui la foto sopra](#)

Italia – Roma

LA BELLEZZA SOTTO LE STELLE

“Chiedi chi era ... Freddie Mercury”

Il racconto spettacolo di e con

Bruno Stanzione



LUNEDI' 14 SETTEMBRE

HABICURA ai Giardini di P.le del Verano

Inizio spettacolo ORE 21:30



La Comunità
per lo sviluppo umano

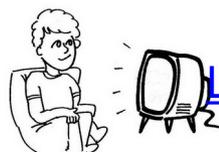
A cura del gruppo S.Lorenzo "COMUNITA' PER LO SVILUPPO UMANO"
[#versolazioneumanauniversale](#)

Gruppo formatosi nell'estate del 2020, ha lanciato subito un evento pubblico in quei mesi in cui in Italia si era momentaneamente fuori dalle severe restrizioni anti-pandemiche: La Bellezza sotto le Stelle, partecipando poi ad Ottobre ad un evento sociale in cui ha incontrato il pubblico, esponendo e distribuendo cartoline sui Principi dell'Azione Valida.



Per il breve video spot dell'evento del 14 settembre 2020, clicca qui sotto il titolo dell'evento:

[La Bellezza Sotto le Stelle](#)



[Link per post video Instagram sui 12 Principi](#)

Italia – Roma

In questo periodo di nuove restrizioni anti COVID si sperimenta il mezzo video, progettando un blog per comunicare in modo ampio con il pubblico, mentre si porta avanti anche una attività con la Regola d'oro* (tratta gli altri come vorresti essere trattato), un progetto umanista internazionale.

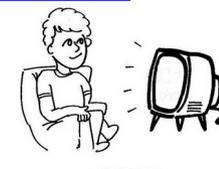
* Il progetto sulla Regola d'Oro prevede una formazione di 12 incontri in 3 mesi per ragazzi e per ambiti misti genitori-figli anche attraverso l'uso di giochi da diffondere



Qui il link per vedere due prodotti video su questo tema, uno dei quali fatto per i bambini.


[La Regola d'Oro \(Sketch\)](#)

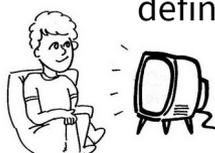
[Video Regola d'oro per Bambini](#)



Progetto corti sui 12 Principi



Qui il link per un esperimento di corti brevi sui 12 Principi, in una forma allegra e semplice di commedia (questo video è solo una prova, non è quello ufficiale che sarà pubblicato definitivamente più avanti insieme agli altri)



[corto di prova sul Principio n.2](#)

Italia – Torino

Oltre a partecipare in diverse Reti Sociali, la Comunità locale ha sviluppato un percorso di autotrasformazione tramite webinar, un percorso di pratiche e procedimenti per l'autotrasformazione personale.



<https://www.casaumanista.org/percorso-di-autotrasformazione/>

Il suo destinatario è colui che sente l'impulso di operare in maniera non violenta, per superare il dolore e la sofferenza in sé stesso e nelle persone intorno; per chi sente di avere dei limiti, a volte inspiegabili, che gli impediscono di agire come vorrebbe; per chi desidera migliorarsi, insieme ad un gruppo di amici con la stessa intenzione, che possano aiutarsi ad individuare gli elementi su cui lavorare

**Gruppo
NOVA**



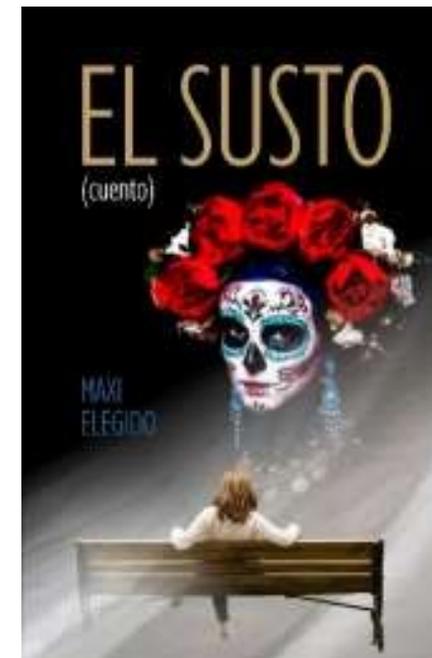
Spagna – Madrid

Quartieri BEGOÑA Y FUENCARRAL

Incontri settimanali nel centro sociale del quartiere. Temi formativi, sviluppo personale e meditazioni guidate, anche attraverso il racconto “El Susto” di M. Elegido. Si va così verso conversazioni più profonde, su esperienze di cambiamento di vita, in modo semplice e diretto. Si termina sempre con Cerimonie, tratte da “il Messaggio di Silo”.



Da riunioni in presenza a collegamenti virtuali...

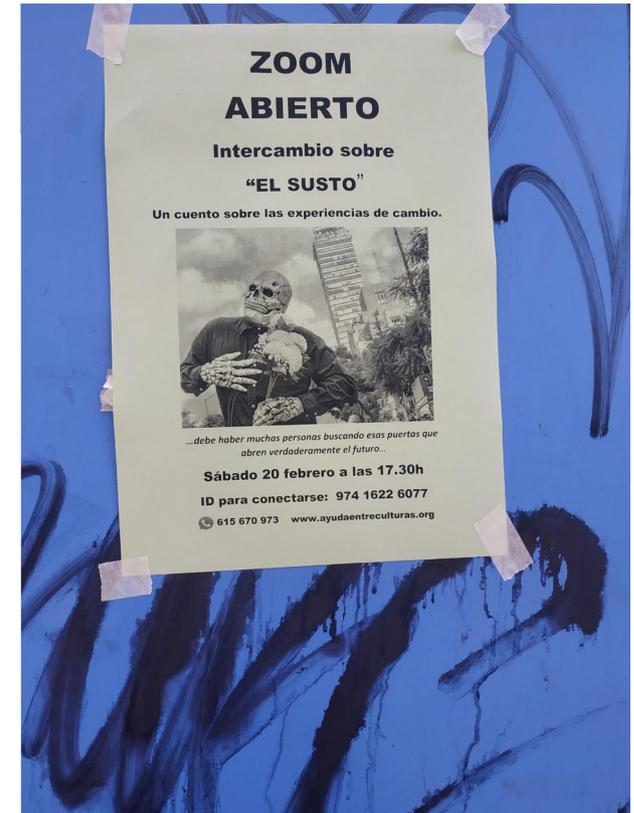


Spagna – Madrid

Quartiere del Pilar



Sensibilizzazione attraverso manifesti esposti nel quartiere e in altre zone. Si invita a partecipare alle riunioni settimanali e ai workshop.



Si sono toccati diversi argomenti: comunicazione diretta, lettura e condivisione di storie dal libro “il giorno del leone alato” e altre produzioni. Si è estesa la partecipazione anche all’ambito di amici e collaboratori.

Spagna – Madrid e dintorni

Gruppo di Base di **Alcobendas**.

Riunione settimanale, dove attualmente si sta studiando il libro Autoliberazione e si svolgono diversi tipi di lavoro interno: relax, esperienze di pace, esperienze guidate.

Si svolgono anche Laboratori Mensili monografici di qualificazione, il primo svolto trattava il tema del futuro, per revisionare le proprie priorità, guadagnare in prospettiva vitale, per dare direzione e “aprire” il futuro, grazie all’intenzionalità umana.

Si stanno aprendo queste attività a nuclei di amici delle persone che hanno partecipato a questi Laboratori.

Altro gruppo di Madrid

L’umanesimo attivo. Da Dicembre 2020 incontri settimanali online. Il bisogno è stato quello di andare avanti con coerenza nella vita e aiutare le persone vicine. Ad ogni riunione si legge uno dei Principi di azione valida, riflettendo e scambiando i commenti. Conclude una esperienza di Forza con meditazione sul Principio. Da lì si è approfondito con incontri su conferenze di Silo e alcune esperienze guidate. La seconda parte degli incontri è dedicata ad azioni comuni: eventi stagionali, rivista, blog ecc. Si sono svolti, con le precauzioni delle norme anti COVID19, alcuni incontri all’aria aperta perché i partecipanti degli incontri virtuali si conoscessero meglio.

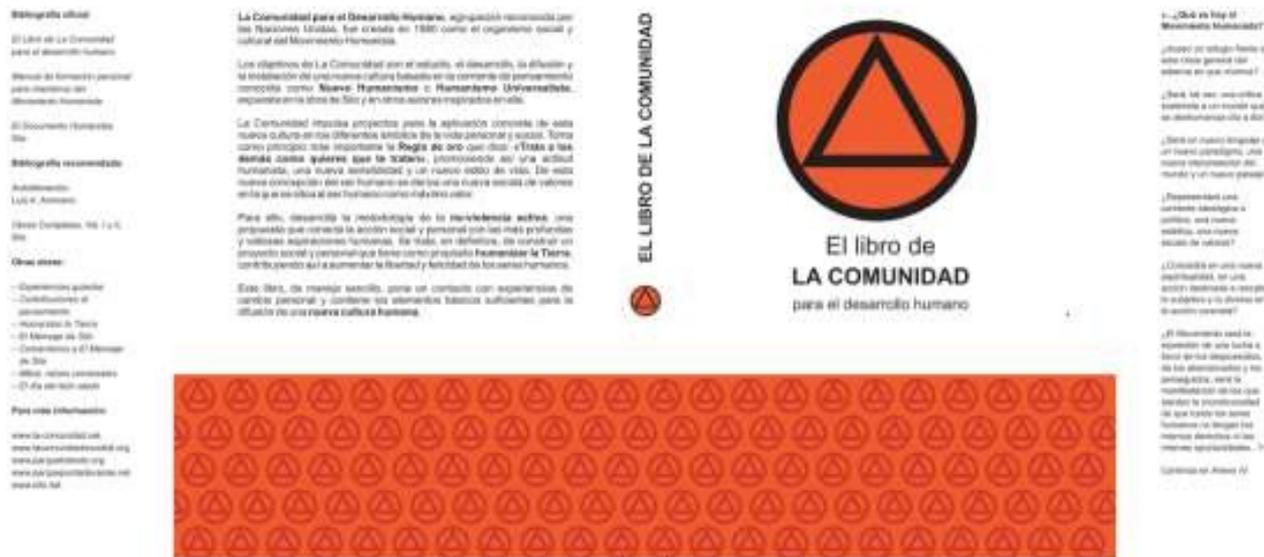


[link wordpress l'umanesimo attivo](#)

Spagna – Equipe Nazionale

Il Bollettino della Equipe di Coordinamento Nazionale della Comunità in Spagna (2018-2020)

L'equipe ha curato la versione del libro della Comunità per lo Sviluppo Umano in spagnolo. Formato 14x19,5 cm, composto da 256 pagine. E' stato distribuito a tutti i membri e alcune copie sono state lasciate nel Parco di Studio e Riflessione di Toledo.



Riferimenti dei vari gruppi

Presenti in questo bollettino:

Italia

Messina: gruppo Ahimsa – sofiadonato@yahoo.it

Roma: lacomunitaperlosviluppoumanoroma@post.it

FB: La Comunità per lo sviluppo umano Roma

Instagram: la_comunita_roma

Twitter: La Comunità per lo Sviluppo Umano – Roma

Torino: gruppo Nova - info@casaumanista.org

Spagna

Madrid: equipe di base Barrios de Begona y Fuencarral

www.ayudaentreculturas.org; apasual2001@gmail.com

Madrid: equipe di base Barrio del Pilar

yolandairi@gmail.com

Madrid: Humanismo Activo – Tamara Bueno thamaraes@yahoo.es

Blog: <https://elhumanismoesunactivismo.wordpress.com>

Alcobendas: Israele Guadalix israel.guadalix@gmail.com

Presenti in questo bollettino:

Argentina

Buenos Aires: gruppo Centaurus

Jorge Rocha forestadoresecolares@gmail.com

Salta: sandravittar@gmail.com

Per info su altri gruppi/Paesi:

Bangladesh Nazrul Islam - nazrulhm@gmail.com;

Reaz Uddin – reazhm@yahoo.com;

Russel Chowdury - smrussell2003@yahoo.com

Bolivia Oscar Ruiz - oderruiz@gmail.com

Cile Jessica Gjuranovic - jessicagjuranovic@gmail.com

Ecuador Jacqueline Verdesoto Goyes -

jacquelineverdesoto@yahoo.com

India – Mumbai Viren Shah – arihantviren@yahoo.com;

Rajesh Sheeth – rajeshshethsbi@gmail.com;

Smita Nayak – smita_mami@yahoo.co.in;

India - Madhubani Ramesh Jha – rameshjha1968@gmail.com

Nishant Kumar – nishantjha.27@gmail.com

India - Kannur Chandrababu K. - humanistbabu@rediffmail.com

Perù - Luis Miguel Lozada Martinez - loxadamiguel@gmail.com

Italia – Milano Maria Grazia Silvestro -

mariagraziasilvestro@gmail.com

Italia – Avellino Gabriella Guidi - gabriella.guidi@gmail.com

Pagina FB Italia La Comunità per lo Sviluppo Umano – Italia

@ComunitaSviluppoUmanolItalia