



Técnicas y Herramientas Prácticas para Crecer como Seres Humanos No - Violentos

Auto-Conocimiento - Relax Físico y Mental.
 El Trato con Uno Mismo y el Trato con los Demás.
 Reconociendo nuestras Virtudes Personales.
 Aprendiendo a trabajar con nuestra Propia Energía.
 Ejercicios para mejorar Física y Mentalmente.
 Proyecto Integral de Vida.
 El Sentido de la Vida - Los Puntos de Vista.

La No-Violencia es la Paz Que Transforma el Mundo

REUNIONES VIRTUALES: DOMINGOS 19:00 HS.
INFORMES AL: 3874684685 (ALEJANDRA VITTARI)



La Comunidad para el Desarrollo Humano

- GALAXIA** - Experiencias Guiadas y Ejercicios sobre La Regla de Oro
Jueves 18.00 hs Argentina Meet: nez-czyz-ly
- HYDRA** - Experiencias Guiadas y Ejercicios sobre La Regla de Oro
Lunes 9.00 hs Argentina Meet: nez-kov-ive
- ANDROMEDA** - Experiencias Guiadas Compartidas
Lunes 18.00 hs de España Meet: kfy-cain-krs
- LOS PRINCIPIOS** - Reflexiones sobre las Acciones Válidas y Ejercicios sobre La Regla de Oro
Domingos 11.00 hs Argentina Meet: ept-airo-igw
- SICOFISICA** - Taller de prácticas
Sábados 9.00 hs Argentina Meet: hsb-rod-olm



Boletín trimestral de las actividades de la Comunidad para el Desarrollo Humano en el Mundo

21/03/2021

Hola amigos, comenzamos de nuevo con nuestro informe de actividades y proyectos puestos en marcha por diversos grupos de nuestro organismo en el mundo. Este boletín aún no es totalmente representativo de todo lo que se expresa en el planeta La Comunidad, pero es un buen comienzo; hay cosas que contar y mostrar, con noticias, fotos y enlaces de vídeo, marcados con



Argentina – Buenos Aires

CURSO RÁPIDO DE

Distensión

10 LECCIONES VIRTUALES DE 1 HORA
LUNES A LAS 19 HORAS.

Tensiones físicas y mentales - Estrés
Insomnio - Angustia - Tensión - Cólera
Ansiedad - Malestar en general

Alivio de la fatiga - Aumento de la concentración - Rendimiento de las actividades cotidianas

¡Inscripción libre y gratuita!
@54 1153277650



GALAXIA
COMUNIDAD VIRTUAL
ECO-HUMANISTA

Un espacio para el desarrollo de la persona y la cultura de la NoViolencia

Reunión semanal
Jueves
19 hrs Argentina

Google Meet en tiempo real | Clave de acceso kphoqjgmk



Quieres

- ...convertir tu tristeza en alegría, tu angustia en esperanza, tu impotencia en Fuerza Interior?
- ...pedir y ofrecer ayuda a tus amigos y parientes cuando lo necesitan?
- ...participar en la construcción de una red de redes, de contactos virtuales verdaderamente humanos?

Conectate hoy, con La Comunidad

Reunión informativa
Domingo 19 hrs. Argentina
MEET kpb oqo jgmk



Desde mayo de 2020, las actividades se han adaptado para superar las limitaciones de la pandemia COV19. Han virtualizado con varias reuniones y cursos vía web/zoom. Actualmente un grupo trabaja con Los Principios de la Acción Válida una vez a la semana, tres grupos trabajan con Experiencias Guiadas, hay tres talleres de Psicofísica y un grupo especializado en ecología escolar aplicada.

Argentina – Salta

 **Ciclo de Charlas y Talleres** 

Técnicas y Herramientas Prácticas para Crecer como Seres Humanos No - Violentos

*Auto-Conocimiento - Relax Físico y Mental.
El Trato con Uno Mismo y el Trato con los Demás.
Reconociendo nuestras Virtudes Personales.
Aprendiendo a trabajar con nuestra Propia Energía.
Ejercicios para mejorar Física y Mentalmente.
Proyecto Integral de Vida.
El Sentido de la Vida - Los Puntos de Vista.*

La No-Violencia es la Fuerza Que Transforma al Mundo

DE 19:00 A 21:00 HS.

**VIERNES 13 Y 27 DE MARZO
VIERNES 3, 17 Y 24 DE ABRIL
VIERNES 8 DE MAYO**

 **COLEGIO JACQUES COUSTEAU**

En marzo del '20, antes de la pandemia, apoyaron la 2ª Marcha Mundial por la Paz y la No Violencia, organizando talleres sobre la no violencia y encuentros en las escuelas. Continuaron con las reuniones virtuales de Desarrollo Personal, trabajando también con los profesores de las escuelas de diferentes ciudades.. .

Se trabajó con el tema de las virtudes, de la Regla de Oro y con experiencias guiadas. Se siguió trabajando en el tema de la no violencia con la Asociación de Promotores Culturales Comunitarios..



Estudios y reflexiones sobre Temas formativos de la No-Violencia Activa.
Prácticas de Meditación Dinámica.



Retoma actividad en febrero
Sala: MEET xgy - ckev - zgw



Por último, colaboran con el Consejo Provincial de la Mujer con un taller sobre el Proyecto de Vida y la Regla de Oro.

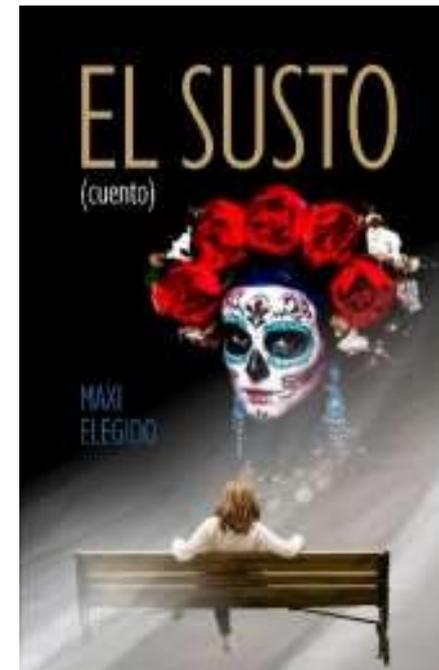
España – Madrid

Barrios BEGOÑA Y FUENCARRAL

Reuniones semanales en el centro comunitario del barrio. Temas formativos, desarrollo personal y meditaciones guiadas, incluso a través del cuento "El Susto" de M. Elegido. Esto lleva a conversaciones más profundas, sobre experiencias que cambian la vida, de una manera simple y directa. Los encuentros siempre terminan con Ceremonias, extraído de "El Mensaje de Silo".



De las reuniones presenciales a las conexiones virtuales...



España – Madrid

Barrio del Pilar



Sensibilización mediante carteles expuestos en el barrio y otras zonas. Se invita a asistir a las reuniones semanales y a diferentes talleres.



Se tocaron varios temas: la comunicación directa, la lectura y el intercambio de historias del libro "el día del león alado" y otras producciones. La participación se extendió también al ámbito de los amigos y colaboradores.

España – Madrid y alrededores

Equipo Base de **Alcobendas**.

Reunión semanal, donde actualmente se estudia el libro Autoliberación y se realizan diferentes tipos de trabajo interno: relajación, experiencias de paz, experiencias guiadas.

También se llevan a cabo talleres mensuales de cualificación monográfica, el primero de los cuales trató el tema del futuro, para revisar las propias prioridades, adquirir una perspectiva vital, orientar y "abrir" el futuro, gracias a la intencionalidad humana.

Estas actividades se están abriendo a grupos de amigos de las personas que participaron en estos Talleres.

Otra equipo de Madrid

Humanismo activo. A partir de diciembre de 2020, reuniones semanales en línea. La necesidad ha sido la de avanzar con coherencia en la vida y ayudar a los que están cerca de nosotros. En cada reunión leemos uno de los Principios de Acción Válida, reflexionando e intercambiando comentarios. Concluye una experiencia de Fuerza con la meditación sobre el Principio. A partir de ahí se profundizó con reuniones sobre conferencias de Silo y algunas experiencias guiadas. La segunda parte de las reuniones está dedicada a las acciones comunes: eventos estacionales, diario, blogging, etc. Con las precauciones de las normas anti-COV19, algunas reuniones se celebraron al aire libre para que los participantes de las reuniones virtuales pudieran conocerse mejor. pudieran conocerse mejor..



[link wordpress humanismo activo](#)

España – Equipo Nacional

El Boletín del Equipo de Coordinación Nacional de la Comunidad en España (2018-2020)

Biografía oficial
El libro de La Comunidad para el desarrollo humano

Manual de formación personal para miembros del Movimiento Humanista

El Documento Fundamental de la Comunidad

Biografía resumida
Autorización:
Luis M. Amorós

Último Documento de la Comunidad

Otros datos:

- Organización que edita
- Distribución de ejemplares
- Historia de la Tierra
- El Mensaje de Dios
- Comunidad y el Mensaje de Dios
- Otros libros publicados
- El día de la Comunidad

Para más información:

www.lacomunidad.es
www.lacomunidad.com
www.lacomunidad.org
www.lacomunidad.net
www.lacomunidad.info



El equipo editó la versión española del libro de la Comunidad para el Desarrollo Humano. Formato 14x19,5 cm, consta de 256 páginas. Se distribuyó a todos los miembros y se dejaron algunos ejemplares en el Parque de Estudio y Reflexión de Toledo.

Italia – Messina

Ahimsa es el grupo de La Comunidad que participa en el colectivo "Carpa de la Paz - Messina" al que se adhiere activamente desde hace unos 5 años. Las iniciativas organizadas en los dos primeros meses de 2021 estuvieron dedicadas a Patrick Zaki, activista de derechos humanos e investigador egipcio detenido en su país el 7 de febrero de 2020 por haber sido acusado injustamente de terrorismo y difamación del Estado.



VENERDI 12 FEBBRAIO ORE 18.00
f TENDAPELLAPACEMESSINA DIRETTA FACEBOOK

**Patrick Zaki:
un'assenza
che ci riguarda**

Tra diritti negati ed interessi internazionali

ERASMO PALAZZOTTO
Presidente della Commissione Parlamentare d'inchiesta sulla morte di Giulio Regeni

RICCARDO NOURY
Portavoce di Amnesty International Italia

FRANCESCO VIGNARCA
Coordinatore delle Campagne della Rete Italiana Pace e Disarmo

Moderata
SOFIA DONATO
Tenda della Pace e della Nonviolenza Messina

TENDA PACE
NONVIOLENZA
MESSINA

FREE PATRICK ZAKI

AMNESTY INTERNATIONAL



El 8 de febrero de 2021, un año después de su detención, para concienciar sobre este asunto, el colectivo de la Carpa de la Paz organizó un flashmob en el Rectorado en apoyo de la actividad promovida por Amnistía Internacional,



que ha iluminado de amarillo numerosos edificios institucionales de muchas ciudades italianas para exigir la liberación de Zaki. La actividad fue coordinada por LC-Ahimsa junto con otras asociaciones pertenecientes a la Carpa y permitió iniciar una bonita colaboración con Amnistía Sicilia.

[Enlace a la página web del seminario-web que aparece arriba](#)

Italia – Roma

LA BELLEZZA SOTTO LE STELLE

“Chiedi chi era ... Freddie Mercury”

Il racconto spettacolo di e con

Bruno Stanzione



LUNEDI' 14 SETTEMBRE

HABICURA ai Giardini di P.le del Verano

Inizio spettacolo ORE 21:30



La Comunità
per lo sviluppo umano

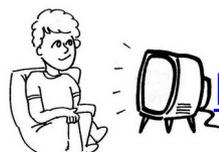
A cura del gruppo S.Lorenzo "COMUNITA' PER LO SVILUPPO UMANO"
[#versolazionemanauiversale](#)

Un gruppo formato in el verano de 2020, lanzó inmediatamente un evento público en esos meses en los que Italia estaba temporalmente fuera de las estrictas restricciones antipandémicas: Belleza bajo las estrellas, y luego participaron en octubre en un acto social en el que se reunieron con el público, exponiendo y distribuyendo folletos sobre los Principios de Acción Válida.



Para ver el breve spot de vídeo del evento del 14 de septiembre de 2020, haga clic aquí bajo el título del evento:

[Belleza bajo las estrellas](#)



[Link post video Instagram sobre los 12 Principios](#)

Italia – Roma

En este periodo de nuevas restricciones anti-COV19 experimentamos con el medio vídeo, diseñando un blog para comunicarnos ampliamente con el público, a la vez que llevamos a cabo una actividad con la Regla de Oro *(trata a los demás como te gustaría que te trataran), un proyecto humanista internacional.



Aquí está el enlace para ver dos productos de vídeo sobre este tema, uno de ellos realizado para los niños.


[Regla de Oro - comedia de sketches](#)

[Vídeo Regla de oro para los niños](#)

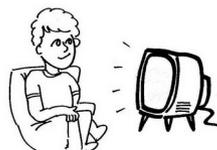


* El proyecto sobre la Regla de Oro prevé una formación de 12 reuniones en 3 meses para jóvenes y para grupos mixtos de padres e hijos también mediante el uso de juegos que se difundirán

Proyecto de cortometraje de 12 Principios



Aquí está el enlace a un experimento de cortos sobre los 12 Principios, en una forma alegre y sencilla de comedia (este vídeo es sólo una prueba, no es el oficial que se publicará definitivamente más adelante)



breve prueba sobre el Principio número 2

Italia – Turín

Además de participar en varias Redes Sociales, la Comunidad local ha desarrollado un itinerario de autotransformación a través de seminarios web, un itinerario de prácticas y procesos de autotransformación personal.



<https://www.casaumanista.org/percorso-di-autotrasformazione/>

Su destinatario es quien siente el impulso de actuar de forma no violenta, para superar el dolor y el sufrimiento en sí mismo y en las personas que le rodean; para quien siente que tiene límites, a veces inexplicables, que le impiden actuar como le gustaría; para quien quiere mejorar, junto a un grupo de amigos con la misma intención, que pueden ayudarse mutuamente a identificar los elementos a trabajar

**Grupo
NOVA**



Referencias de los distintos grupos

Presentes en este boletín:

Italia

Messina: grupo Ahimsa – sofiadonato@yahoo.it

Roma: lacomunitaperlosviluppoumanoroma@post.it

FB: La Comunità per lo sviluppo umano Roma

Instagram: la_comunita_roma

Twitter: La Comunità per lo Sviluppo Umano – Roma

Turín: grupo Nova - info@casaumanista.org

España

Madrid: equipo de base Barrios de Begona y Fuencarral

www.ayudaentreculturas.org; apasual2001@gmail.com

Madrid: equipo de base Barrio del Pilar

yolandairi@gmail.com

Madrid: Humanismo Activo – Tamara Bueno thamaraes@yahoo.es

Blog: <https://elhumanismoesunactivismo.wordpress.com>

Alcobendas: Israle Guadalix israel.guadalix@gmail.com

Presentes en este boletín::

Argentina

Buenos Aires: grupo Centaurus

Jorge Rocha forestadoresecolares@gmail.com

Salta: sandravittar@gmail.com

Para información sobre otros grupos/Países:

Bangladesh Nazrul Islam - nazrulhm@gmail.com;

Reaz Uddin – reazhm@yahoo.com;

Russel Chowdury - smrussell2003@yahoo.com

Bolivia Oscar Ruiz - oderruiz@gmail.com

Chile Jessica Gjuranovic - jessicagjuranovic@gmail.com

Ecuador Jacqueline Verdesoto Goyes -

jacquelineverdesoto@yahoo.com

India – Mumbai Viren Shah – arihantviren@yahoo.com;

Rajesh Sheeth – rajeshshethsbi@gmail.com;

Smita Nayak – smita_mami@yahoo.co.in;

India - Madhubani Ramesh Jha – rameshjha1968@gmail.com

Nishant Kumar – nishantjha.27@gmail.com

India - Kannur Chandrababu K. - humanistbabu@rediffmail.com

Perù - Luis Miguel Lozada Martinez - loxadamiguel@gmail.com

Italia – Milán Maria Grazia Silvestro - mariagraziasilvestro@gmail.com

Italia – Avellino Gabriella Guidi - gabriella.guidi@gmail.com

Página FB de Italia La Comunità per lo Sviluppo Umano – Italia

@ComunitaSviluppoUmanoItalia